

眼藥水沒過保質期就能繼續用？

23-08-2023 湖南省消費者權益保護委員會

日常生活中人們對眼藥水的認識經常存在偏差，以下幾點是不正確的，大家要注意。

誤區一：沒過保質期就能繼續用

很多人認為，眼藥水開瓶後，只要沒過保質期、沒有沉澱，就還能用。這種想法是錯誤的。滴眼劑包裝上的保質期，通常是指在避光條件下且未開封的使用日期。眼藥水大多含有防腐劑，一旦開封後，4 周內未用完，就應丟掉。有的不含防腐劑的滴眼劑有特殊包裝，或者是一次性裝置，開封後當天就要用完。另外，家庭成員間不要互用眼藥水，以防交叉感染。

誤區二：眼藥水可以長時間頻繁使用

任何一類眼藥水都應按照規定的頻率和治療時間來用，達到療效後即可停用。尤其是激素類眼藥水，過量滴用易產生不良反應，誘發青光眼、白內障，還可能繼發嚴重的眼部感染，包括角膜的真菌感染。

誤區三：多種眼藥水混用效果好

根據病情需要，如果需要同時使用多種眼藥水時，不要同時滴入眼內。在使用多種眼藥水時也要講順序，一般先用吸收較快的。比如，眼藥水吸收快，眼藥膏吸收慢，所以白天可用眼藥水，晚上睡覺時塗眼藥膏。當兩種都是眼藥水時，就要先滴刺激性較小的，後滴刺激性較強的。比如，先用緩解乾眼症的眼藥水，再用治療眼部疾病的滴眼劑。第一種眼藥水滴完 15 分鐘後再滴另一種，間隔時間不宜太短，以使藥效充分發揮，而不是相互抵消。

誤區四：一次性滴很多眼藥水起效快

有人覺得眼藥水滴得越多越好，其實每次 1~2 滴就夠了，滴多了沒有用，因為結膜囊本身的容積和存量有限。如果是用來濕潤眼睛的眼藥水，

可以一日用 4~6 次。若是治眼病用的眼藥水，醫生、藥師會有明確的要求，或者按照說明書使用即可。

最後提醒大家，不要認為眼藥水是外用藥，對人體就沒有什麼傷害。說到底，它還是藥物大家庭的一員，它的使用同樣應要適應、有禁忌。要想保護眼睛，更安全可靠的做法是注意用眼衛生，如平時適度使用手機、電腦等電子產品，增強眼部肌肉鍛煉，養成多遠眺、早休息的好習慣，保持眼健康